

心一つに ～2nd ステージへ～

宮之城



～ 校訓：誠実・向学・鍛練 ～

令和4年度 第4号 [令和4年8月1日(月)]

〒895-1803 薩摩郡さつま町宮之城屋地391

Tel 0996(53)1587 / Fax 0996(53)0504

・HP <http://www2.satsuma-net.jp/miyanojochu/>

・ブログ <https://blog.canpan.info/miyachu/>

・E-mail: [syoku-c-miyanojo@mail.satsuma-net.jp](mailto:syoku-c-miyanojo@mail.satsuma-net.jp)

# 風と競う 帰郷の心 青稲田

校長 野添 誠

夏休みも10日が過ぎました。夏休み前は「わくわく」することが多かったけれど、いざ始めると、時間をどう使えばよいのか分からずに、だらだらと過ごしていませんか。

宿題や受験勉強が思ったほど進まない、部活動は行くけれど充実しない。友達とも連絡がとれない。夜中にSNSやゲームに熱中し、昼夜逆転している生徒はいないか心配です。

長い休みだからこそできることを十分に考え、決して時間に流されることのないように生活してほしいと思います。今日の出校日、今の自分の姿を客観的に見つめ直し、再度、目標や生活のきまりをしっかりと意識して、この後の夏休みを有意義に過ごしてください。

42日間の夏休みが、生徒の皆さんにとって「楽しく、有意義なもの」になることを心から期待しています。そして、さまざまな体験を通して、充実感と満足感にあふれ、一まわりも二まわりも成長した皆さんと会えることを楽しみにしています。

さて、私は、生きていく上で大切にしている言葉があります。

それは、意識して「ありがとう」という言葉をよく使うようにしていることです。

私は、昔から自分に自信を持たず、よく何かある度に「すみません」という言葉が口癖でした。ですが、ある友人から「そういうときは、ごめんじゃなくて、ありがとうって言うんだよ。ごめんは、本当に悪いことをしたとき以外使っちゃだめ。もし、ごめんって言いそうになったら、ありがとうに変えてごらん。」と言われ、その後は、ありがとうが口癖になっていました。

もしかすると、ありがとうを頻繁に使う人は軽々しいと思われる方もいるかもしれませんが、私は、小さなことでも感謝の気持ちを忘れずに持つことができる人でありたいと思っています。

そして、それを教えてくれた友人に深く感謝していますし、皆さんにもそのことを伝えたい。

私の場合、これまでの人生を振り返ると、大切なことの多くは、友達から教えてもらっていたような気がします。お友達は、大切にしてください。

表題は、鹿児島県の俳人 福永 耕二の有名は俳句です。8月お盆の時期、故郷に帰省する若人の思いをみごとに表現しています。

久しぶりに、故郷に帰ってくる若者は、たくさんの「ありがとう」を、お土産に帰郷することでしょう。



## 熱中症と河川水難事故防止の徹底を！

熱中症事故は体育、スポーツ活動だけでなく、屋内での授業や登下校中においても発生しています。熱中症の疑いがある症状が見られた場合には、早期の水分・塩分補給、体温の冷却が必要です。緊急の場合は、学校の先生等に連絡し、指示に従ってください。

また、夏は河川や海での水難事故も多くなる時季です。子供だけで河川や海に行かない、河川などに入る時はライフジャケットを着用するなど、安全確保に十分留意しましょう。

今年の夏は、平年以上に暑いので、部活動での熱中症や、河川敷などの野外活動における水難事故が、とても危惧されます。「1つしかない命を守る」ことが何よりも優先です。

### ＜熱中症予防の原則＞

1. 環境条件を把握し、それに応じた運動、こまめな水分補給を行うこと。
2. 暑さに徐々に慣らしていくこと。
3. 個人の条件を考慮すること。
4. 服装に気を付けること。
5. 具合が悪くなった場合には早めに運動を中止し、必要な処置をすること。

# 県中学総体 剣道女子 優勝 ～3冠達成～ 男・女バレーボール ともにベスト4!

どの部活動も県総体(7/23～7/29)に照準を合わせ、練習を積み重ねて大会に臨みました。また、吹奏楽部も時間をかけて万全の準備をして県吹奏楽コンクールに臨みました。結果は下記のとおりです。特に、剣道女子団体は圧巻の強さで優勝しました。これで、剣道女子団体は、県新人大会(12月)、鹿児島県中学校剣道大会(5月)、そして、今回の中体連県総体(7月)と、初の県大会3冠を勝ち取る、宮之城中学校の歴史に残る快挙でした。

剣道部女子は、8月に九州大会、全国大会(全中：北海道大会)に出場します。

また、バレーボール競技で男女ともにベスト4に入る、こちらもすばらしい成績です。

団体及び個人入賞の結果は以下のとおりでしたが、出場した生徒は全員、精一杯の競技及び演奏をしました。出場した生徒の皆さん(特に3年生)、お疲れ様でした。

【陸上】・共通男子1500m：6位(4分17秒72) ●●●● ・女子3年800m：3位(2分18秒43) ●● ● ●共通女子1500m：3位(4分44秒82) ●● ●

【野球】1回戦：宮之城中10-0赤木名・笠利中 2回戦：宮之城中0-1吾平中

【サッカー】1回戦：宮之城中0-0(PK4-3)東市来中 2回戦：宮之城中2-3鹿屋東中

【女子ソフトボール】1回戦：宮之城中6-7川内北中

【男子ソフトテニス】1回戦：宮之城中2-1郡山中 2回戦：宮之城中1-2西陵中

【女子ソフトテニス】2回戦：宮之城中2-0亀津中 3回戦：宮之城中0-2鹿屋東中

【女子バトミントン】共通女子シングルス：3位 ●● ●● ★九州大会出場

【男子バレー】1回戦：宮之城中2-1谷山北中 2回戦：宮之城中2-0鷹巣中 3回戦：宮之城中2-0大始良中 決勝リーグ0勝3敗 第4位

【女子バレー】1回戦：宮中2-0笠利中 2回戦：宮中2-0加治木中 3回戦：宮中2-0万世中 4回戦：宮中2-0田崎中 決勝リーグ1勝2敗 第3位

【男子卓球】2回戦：宮之城中3-0大崎中 3回戦：宮之城中2-3鹿屋東中

【女子卓球】1回戦：宮之城中3-1知覧中 2回戦：宮之城中1-3谷山中

【男子剣道】1回戦：宮之城中2-0天城中 2回戦：宮之城中0-5鴨池中

【女子剣道】2回戦：宮中4-0鹿玉龍中 3回戦：宮中5-0鹿屋東中 決勝リーグ：3戦全勝 団体：優勝 個人戦：3位 ●● ●●

【男子柔道】2回戦：宮之城中(不戦勝)坊津学園 3回戦：宮之城中0-5伊敷中

【吹奏楽部】夏の祭典(7月23日)：銀賞、県吹奏楽コンクール(7月30日)：銀賞

## 7月学校行事の様子

情報モリ教室(7/15)



3年ダンス発表会(7/19)



さつま町のALTとして活躍されたサムさん、レイさんが7月で退任することになりました。長い間、ありがとうございました。(7/20)




## 8月は人権同和問題啓発月間

同和問題をはじめとする人権問題を解決するためには、県民一人ひとりが人権問題を正しく理解し、人権の意義や人権尊重の重要性について正しい認識を持つことが必要です。

このため、県では8月を「人権同和問題啓発強調月間」と定めて啓発活動を実施し、さつま町でも8月25日(木)に宮之城文化センターで町人権啓発フェスティバルが開催されます。どなたでも参加できますので人権を考えるよい機会にしてみてください。

## 8・9月の主な学校行事

|    |        |              |   |
|----|--------|--------------|---|
| 8月 | 1日(火)  | 出校日          |   |
|    | 12日(金) | 学校閉庁日        | ～16日(火)   |
|    | 15日(月) | 終戦記念日        |   |
|    | 19日(金) | 出校日          |   |
| 9月 | 1日(木)  | 2学期始業式       |   |
|    | 11日(日) | 第4回体育大会      |   |
|    | 12日(月) | 振替休日         |   |
|    | 13日(火) | 宮中アクションデー    |  |
|    | 22日(木) | 生徒会・学級専門部会   |   |
|    | 29日(木) | 地区中学校総体 駅伝大会 |   |