



『人・自然にふれあい、あいさつのこだまする学校』

コロナ禍を元気に過ごしましょう

校長 田邑 八重子

1月後半、ものすごい勢いで新型コロナ感染が拡大しました。濃厚接触者も増えて大変な状況が続いています。いつ誰が感染してもおかしくない状況です。感染しないように、密をさけ、マスク・手の消毒を小まめにやっていくしかありません。



あと、コロナ禍を元気に乗り切るためにお願いしたいことが、子供たちの睡眠時間の確保です。最低8時間は確保できるようにしてあげてください。学校では、小学生は21時位を目処に寝るようお願いしています。理由は、22時くらいから子供たちの成長に必要なホルモン・疲労を回復させるホルモン・記憶力を活性化させるホルモン等、子供たちにとって必要なホルモンが多く分泌されるからです。夜遅くまで起きていると子供たちは不利益を被る事になります。

22時以降にいろいろなホルモンが分泌されることを私が知ったのは、20年くらい前の事です。家庭教育学級で栄養士の先生が栄養と睡眠について話をしてくださいました。寝る時間の大切さを知って本当に良かったと思いましたので、皆さんにお伝えしているところです。知って（認識して）生活するのとしないのとでは、子供たちへの声かけが違ってきます。

あともう一つ、元気に過ごすために必要なことが食事です。日本人の腸にやさしい発酵食品（味噌・醤油・麴類）を摂ることです。食事が戦後欧米化しすぎてきています。日本はもともと農耕民族ですので、穀類を消化しやすい遺伝子をもっていることを考えると、戦前の食生活を行うことが健康に過ごしやすいということも知ってほしいと思います。

<将来ある子供たちを心身共に元気に育てるためのお願い>

- (1) 早寝・・・21時ぐらいまでに寝るようにしましょう。
- (2) 早起・・・出かける1時間前には起きるようにしましょう。
- (3) 朝ご飯・・・ご飯と味噌汁の朝ご飯を心がけましょう。



『基礎・基本の内容定着をこれからもしっかり指導していきます』

1月17日・18日と鹿児島学習定着度調査が実施されました。5年生を対象に実施される調査ですが、1年生からこれまで学習した内容が出題されます。何年か前に、「八日」の読みの問題が出題されましたが、鹿児島県全体で正解した児童の割合は6割なかったです。1年生で学習した内容です。学習したことが定着していない（身につけていない）子供たちが多いということです。これが今の子供たちの現状です。

本校の今年の鹿児島学習定着度調査の結果は、全て7割以上で点数としてはとてもよかったです。文章の読み取りと漢字の読み書きに課題が残りました。文章を読む力・漢字の書き取りは、全校的な課題でもあります。文章を読む力、文章の内容を読み取る力がなくては、学習が成立しないことは皆さんも御承知のことと思います。今後も、学習した内容は、しっかり身につけて使えるよう指導していきたいと思っておりますので、家庭学習等御協力をお願いいたします。



永野っ子 行事の紹介

～中学生に向けて～

2月3日(木)に、スクールカウンセラーの上村明音先生に講師をお願いし、5・6年生に向けて「思春期の心の在り方」についてお話をしていただきました。

この何年もの間、小学校生活から中学校生活へと変わり、その変化に馴染めず、子供の心に悪い影響が出てしまう「中1ギャップ」が問題となっています。その対策として、各学校では体験入学を行ったり、中学校の先生が小学校で授業を行ったりして、早めに中学校に慣れてもらおうとしているところもあります。また、永野小学校は御存じのとおり、各学年少人数で編成されており、中学校入学とともにいきなり大人数の学級へ入ることになります。子供たちにとっては、かなりの心的負担が考えられます。

そこで、上村先生は子供たちに思春期(第二次性徴)での身体や心の変化、一人一人の大切さについて、分かりやすく教えてくださいました。



6年生にとって、小学校生活は残り一月半。中学校生活に向け、しっかりと心の準備を整えてほしいです。

「安全点検」

2月1日(火)に、児童と職員が一緒に安全点検を行いました。

校内で危険個所がないか、壊れているところはないかなど、児童の視点、職員の視点を交えて確認しました。また、どのような行動が危険につながるのかなども意見を出し合いながら活動しました。

校内でもどこに危険が隠れているか分かりません。普段から児童、職員共に十分気を配り、安全な学校生活を送りたいです。



<郷土料理学習>

1月24日から28日は、「かごしまをまるごと味わう学校給食週間」でした。その一環で、栄養教諭の茶園直美先生の指導で、5・6年生が「ふくれ菓子」を作りました。

手際よく作業を進める子、一つ一つ確認しながら作業を進める子、様々でしたが、ふっくらおいしいふくれ菓子が出来上がりました。



<寄贈していただきました>

「アロン電機」様よりトイレットペーパーを2箱いただきました。

「アロン電機」様には、運動会の際に子供たちに飲み物や文房具をいただくなど、普段から大変お世話になっております。

今回は、竹箒などを借りたお礼ということでいただきました。いつもありがとうございます。



2月・3月の主な行事予定

2月24日(木)	租税教室(5・6年)
3月2日(水)	半成人式・学級PTA 第2回PTA総会
4日(金)	6年生を送る会 お別れ遠足
12日(土)	土曜授業
16日(水)	卒業式予行練習
22日(火)	卒業式準備
24日(木)	令和3年度卒業式
25日(金)	令和3年度修了式
26日(土)	区・PTA合同送別式
28日(月)	離任式

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、今後も行事等の変更が考えられますが、御了承ください。