



## 夏の暑さに負けない体作り

教頭 三原 俊宏

もうすぐ子どもたちが待ちに待った夏休みがやってきますが、梅雨明けとともに、熱中症警戒アラートの文字を報道等で見るようになりました。本校では熱中症対策として、WBGT簡易計と環境省熱中症予防情報サイトとを毎日注視しています。暑さ指数が「危険」域を示した際には、換気を行いながら空調（教室を冷やす）を徹底したり、昼休みの外遊びを中止したりして児童の命を守る対策をとっています。

※ 暑さ指数 (WBGT) は人体と外気との熱のやりとり (熱収支) に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい ①湿度、②日射・輻射 (ふくしゃ) など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。

ご家庭ではどのような対策をとっていますか。

熱中症の予防としては、「暑さ・直射日光を避ける (涼しい室内で過ごす)」「こまめに水分をとる」ことだけでなく、「質のよい睡眠をとること」も大切です。

日本睡眠科学研究所 志村 洋二氏 (日本睡眠科学研究所 課長) は、「前夜の睡眠効率が低い日ほど、熱中症の救急搬送者数は増える傾向にある」と睡眠と熱中症の関係性における調査結果を発表しています。このことから、質の高い睡眠が熱中症の予防に必要なことが分かります。

さらに、質の高い睡眠を得るためには「メディア」と上手に付き合うことが大切です。学校便り第3号「これからの成長のために」で校長が述べましたとおり、家庭 (親子) で話し合って夏休みの「〇〇家メディアルール」を決めましょう。就寝時間を決め、8月1

日 (月) から1週間、親子でメディア日誌をつけて生活リズムの見直しをしながら「夏の暑さに負けない体」を作るサポートをお願いします。愛情たっぷりの朝ご飯と「おやすみ。」の声かけとともに。



### もっと地域に開かれた学校に

「あいが教頭先生か。初めて見た。」「元気な教頭先生やっね。知っちゃった？」

7月3日 (日) あいにくの雨模様でしたが、保護者の皆様を始め5年生、6年生そして職員で行った第1回愛校作業の終わりに聞こえてきた地域の方々のおしゃべり声。神子区のグランドゴルフ大会に来られたおじいちゃん、おばあちゃんにあいさつした直後の声でした。

4月17日には、知事とのふれあい対話でさつま町を訪れた塩田県知事が鶴田小を訪問。5月14日 (土) の学校開放日には、約90名の方が来校されました。南日本新聞には、今日までに4人の児童の作文と詩、教育活動の記事が2回掲載されました。

しかしまだまだ、本校児童の素晴らしさと自慢の職員の周知が足りていません。もっと地域に開かれた学校にすべく動きます。まずは秋の運動会から。



三、四年生水泳  
学習発表会より

### 学校閉庁日

学校職員の働き方改革を進めていく中で、今年は8月12日 (金) ~ 16日 (火) が、学校閉庁日となります。

この間、校内業務や電話対応等を行いませんので、緊急連絡等は、直接担任又は管理職 (校長、教頭)、さつま町教育委員会 (52-1230) をお願いします。

## 着衣水泳訓練

6月24日(金), 町B & Gから講師2名をお招きし, 「水辺の安全教室」(着衣水泳訓練)を全学年で実施しました。



まず, 水の事故の怖さや事故を防ぐ方法を学びました。次に, 実際に着衣のままプールに入り, 水に浮くコツやペットボトルを使った救助法などを体験しました。



何はともあれ, 保護者の方と一緒に泳ぎ, 事故が起きない事が最も大切ですので, よろしく願いいたします。

## 5年社会科に高嶺実樹雄さん登場

5年社会科学習に, 神子の高嶺実樹雄さんにお越しいただき, 稲作の現状について語っていただきました。稲作で心を砕いている点や苦勞, 喜びを熱い言葉で伝えて下さいました。さらに, 「日本一おいしい米コンテスト」でさつま町のお米が日本一になったことを知った子供たちは, 驚きと感動を表現していました。高嶺さん, ありがとうございます。



## 第1回愛校作業

7月3日(日)に実施した愛校作業では65名の保護者と5・6年児童が, 除草や草刈り等に協力して下さいました。学校がきれいになりました。ありがとうございました。

## 第1回いもむしの会

7月9日(土), 本校体育館に置いてPTA教養広報部による読み聞かせ「いもむしの会」が行われました。

担当の保護者が3冊の本を, 大型絵本やぬいぐるみ, プロジェクターを活用して読んで下さいました。英単語の練習ができる本もありました。これをエネルギーに各家庭での読書が盛り上がることでしょう。



## いじめアンケート結果

6月の調査では, 新規いじめ案件は0件でした。4月の調査で出てきた案件は見守りを継続しています。

もし, ご家庭で子供からいじめられたというような話がありましたら, 担任・管理職へお知らせください。



## 2・3学期のPTA行事等予定

今後のPTA活動について

- 空き瓶回収: 8/20(土)
- 道徳授業参観・学級PTA: 9/7(水)
- 第2回愛校作業: 10/2(日)
- 校区合同秋季大運動会: 10/30(日)
- 校内持久走大会・学級PTA: 12/7(水)
- 学級PTA: 1/18(水)
- 授業参観・学級PTA: 2/28(火)

これ以外にも, いもむしの会やふれあいウォーキング大会等が行われる予定です。

## ペットボトルキャップの回収

流水小PTAで実施していた, ペットボトルキャップの回収を継続することになりました。

キャップ2kgでワクチン一人分となります。また, プラスチックの再利用促進にもつながります。詳しくは, 後日連絡いたします。ご協力をよろしくお願いいたします。

## 8月・9月の主な行事予定

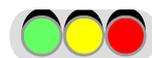
### 8月

- 1(月) 出校日(午前)
- 19(金) 出校日(午前)
- 20(土) 空き瓶回収 16:00~17:00



### 9月

- 1(木) 始業式, 大掃除
- 6(火) いじめ問題を考える週間(~12日)
- 7(水) 授業参観(道徳), 学級PTA  
PTA常任委員会
- 10(土) 土曜授業
- 21(水) 秋の交通安全運動(~30日)
- 28(水) 6年生修学旅行(~29日)
- 30(金) 6年生休養措置



鶴田小学校ブログQRコードとURL  
「<https://jipqo832jj58.blog.fc2.com/>」  
毎日更新中。是非ご覧ください!

