



外遊び・体験活動が子どもを成長させる

教頭 下別府 明伸

この夏休み、子どもたちはどんな日々を過ごしたでしょうか。わたしの夏休みの思い出といえば、子ども会で野外炊事（カレーづくり）をしたことです。また、川に魚釣り・山に虫採りに行って、真っ黒に日焼けした夏休みも思い出します。このような経験をとおして、遊びの工夫や危険なこと等に気付いたと思います。



では、現在の子どもたちの外遊びの

現状はどう

でしょうか。

2016年に実施

された5

・6年生対象

の調査によ

ると子ども

たちが外遊

びに費や

した時間は、

1981年と2016年を比較すると、30%

以上減少したそうです。

【※外遊び推進の会HP:参照】

また、近年では、コロナ禍前は1日

平均1時間程度だったのに対し、コロナ

禍中では1日平均35.4分と4割以上

短くなったそうです。理由は、もちろ

ん新型コロナウイルス感染防止で外に

出なかったことです。

ここで気になるのが、コロナ禍で何

の時間が増えたかです。次のグラフを

見ると「家で過ごす時間」、「PCやス

マートフォンを見る時間」が圧倒的に

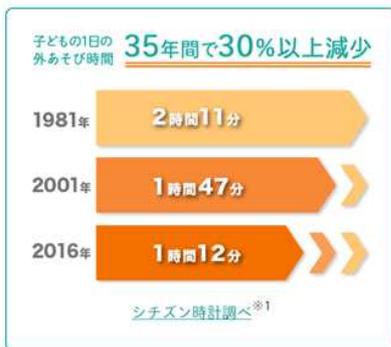
増加したことがわかります。

今のままでは、子どもたちが屋外で

遊ぶ中で気付いたり、身についたりす

る貴重な何か欠けてしまうと危惧し

ています。



【図1】小中学生の生活時間の変化



【「新型コロナウイルスによって変化した

子どもの生活実態」に関する調査:参照】

では、この3年間で外で遊ばなくな

った子どもたちの生活習慣を3年前に

戻すにはどうすればいいのでしょうか。

ポイントは時間と場所、道具です。

学校では、昼休みに多くの子が校庭で

サッカーやドッジボールをして遊びま

す。遠出をせずとも近くの公園で家族

と遊んだり、秋になると登山をしたり

するのもいいかもしれません。家族と

汗をかき、笑顔で楽しむと外遊びが好

きな子どもたちが増えます。

外遊び・体験活動を多く経験した子

は、「なぜ? : 興味・関心」「そうなん

だ! なるほど! : 問題発見や問題解決

能力」, 「がんばった: 自尊感情の

獲得」など様々な面が育つと言われて

います。

あと1ヶ月もすれば、涼しく、過

しやすい季節になります。ぜひ、外遊

び・体験活動の時間を確保してくださ

い。そして、外遊び大好きな子ども

たちに育て、いろいろな体験をさせま

しょう。

2学期がスタート

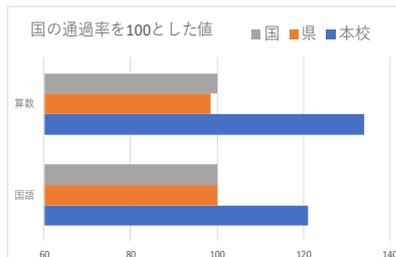
2学期がスタートしました。夏休み期間中、大きな事故等がなかったこと、保護者の皆さんに感謝いたします。

さて、2学期は数多くの行事があります。それらの行事を楽しく実りあるものにするための要素の一つに団結力があります。団結力を生むためには、子供たちがお互いを認め合い信じ合うことが大切です。そのためには、言葉遣いがポイントとなります。どのような言葉が大切なのか、始業式で校長が子供に語っています。どんな話だったのか、子供に尋ねてみてください。



全国学力学習状況調査結果

右グラフは、6年生を対象に4月に実施された学力検査の結果です。国語・算数とも県・国を大きく上回っており、出題された内容について確実な理解がなされていると言えます。しかし、国語では書かれている内容の正確な読み取り、算数では多様な考え方の表出等に課題が見られるため、2学期以降、指導の徹底を図ります。



いもむしの会読み聞かせ

9日の土曜授業後、PTA教養広報部員による読み聞かせが、各学級で行われました。今回は、学年に応じた読み聞かせにするために、各学級で行われました。いつもと異なり、読み手との距離が近いため、子供たちはいつも以上に集中して聞き入っていました。



町小学校水泳記録会結果

代表児童が、自分の力を発揮し、昨日までの自分に挑戦しました。1～3位の児童は以下のとおりです。

6男	100m平泳ぎ	1位	内山 蕾
6女	50m背泳ぎ	3位	高嶺映帆
	50m自由形	2位	高嶺映帆
	50m平泳ぎ	2位	中野悠里奈
	100m自由形	2位	栗野楓華
	100m平泳ぎ	3位	中野悠里奈
5女	50m平泳ぎ	1位	松元愛彩
	50m背泳ぎ	1位	市山彩楽
5男	50m背泳ぎ	3位	井上立都
	女子200mリレー	3位	市山彩楽・寺田波美・栗野汐里・高嶺映帆
	男子200mメドレーリレー	3位	平吹樹・内山蕾・井上立都・西井田壺晟
	女子200mメドレーリレー	3位	高嶺映帆・松元愛彩・市山彩楽・栗野汐里

保護者の方々へのお願い

その1 授業参観・学級PTA時に、各自でスリッパをご準備下さい。教頭の業務改善の一環です。学校でも準備しますが、できる限りご持参ください。

その2 事情で子供を学校まで送迎する場合、役場鶴田支所駐車場か町体育館駐車場で降車を。給食センター・支所職員の方の車との接触等にご注意ください。

7月のいじめアンケート

7月の結果は7件でした。現在、解決している状況ですが、見守りを続けます。

ブログの閲覧について

右のQRコードからお願いします。



10月：行事予定

- 3日(火) 学校安全の日
- 4日(水) 町小学校陸上記録会(午後)
- 12日(木) 国体ラグビー観戦(5・6年)
- 14日(土) 土曜授業
- 26日(木) 運動会会場等準備
- 29日(日) 運動会
- 30日(月) 振替休日
- 運動会練習 18,20,24,27日

